نام و نام خانوادگی

تاریخ

**دلبستگی**

عبارات زیر، سه نوع احساس کلی را توضیح می دهند که افراد مختلف ممکن است در مورد روابط خود داشته باشند. پس از هر عبارت، یک مقیاس ۹ درجه ای (از ۱ تا ۹) قرار دارد که نشان می دهد عبارت مزبور تا چه اندازه با احساس شما متناسب است. به عنوان مثال، اگر یک عبارت، کاملاً احساس شما را توصیف می کند، شماره ۹ را با دایره مشخص کنید و اگر هیچ تناسبی با احساس شما ندارد شماره ۱ را با دایره مشخص کنید. لطفاً برای هر عبارت فقط یک شماره را مشخص کنید.

۱- در مقایسه با سایرین راحت تر می توانم با دیگران صمیمی شوم و درحالی که به آنها وابسته ام یا آنها به من وابسته اند احساس آرامش می کنم. من غالباً در مورد اینکه ترک شوم یا اینکه شخصی با من خیلی صمیمی شود نگرانی ندارم.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کاملاً متناسب** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **کاملاً نا متناسب** |

2- در صمیمی شدن با دیگران چندان راحت نیستم، برایم مشکل است به آنان اعتماد کنم یا به خودم اجازه دهم که به آنان وابسته باشم. وقتی کسی با من خیلی صمیمی می شود (هر کس که باشد) نگران می شوم و همسرم غالباً از من می خواهد که بیش از آنچه که من احساس راحتی می کنم خودمانی و صمیمی باشم.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کاملاً متناسب** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **کاملاً نا متناسب** |

3- من دریافته ام که دیگران به آن اندازه که من دوست دارم تمایل به صمیمی شدن با من ندارند. غالباً نگرانم که همسرم مرا به طور واقعی دوست ندارد یا نخواهد که به زندگی با من ادامه دهد. من دوست دارم که به طور کامل با دیگران از نظر عاطفی در آمیزم و این موضوع گاهی اوقات موجب می شود مردم از من کناره گیری کنند.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کاملاً متناسب** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **کاملاً نا متناسب** |

لطفاً یک بار دیگر عبارت 1 و 2 و 3 را بخوانید و عبارتی را که تناسب بیشتری با احساسات شما دارد و یا احساسات شما را بهتر از دو عبارت دیگر توصیف می کند با گذاشتن علامت ضربدر در کنار شماره آن مشخص کنید.